

Анкета для оценки респираторного здоровья
(для пациентов с подозрением на заболевание дыхательных путей)

Инструкция: внимательно прочтите и ответьте на каждый вопрос, выбрав подходящий для Вас ответ. Сложив полученные результаты, оцените свой риск развития ХОБЛ (хронической обструктивной болезни легких).

1	Сколько Вам лет? ☐ 40-49 лет - 0 баллов; ☐ 50-59 лет – 5 баллов; ☐ 60-69 лет – 9 баллов; ☐ 70 лет и старше – 11 баллов										
2	Рассчитайте число пачко-лет 2.1. Рассчитайте число пачек в день число пачек в день = число сигарет в день/20 2.2. Рассчитайте число пачек-лет курения число пачко-лет = число пачек в день x число лет курения <table><tr><td><i>число пачек-лет</i></td><td><i>баллы</i></td></tr><tr><td>☐ 0-14 пачек-лет</td><td>0 баллов</td></tr><tr><td>☐ 15-24 пачек-лет</td><td>3 балла</td></tr><tr><td>☐ 25-49 пачек-лет</td><td>7 баллов</td></tr><tr><td>☐ 50+ пачек-лет</td><td>9 баллов</td></tr></table>	<i>число пачек-лет</i>	<i>баллы</i>	☐ 0-14 пачек-лет	0 баллов	☐ 15-24 пачек-лет	3 балла	☐ 25-49 пачек-лет	7 баллов	☐ 50+ пачек-лет	9 баллов
<i>число пачек-лет</i>	<i>баллы</i>										
☐ 0-14 пачек-лет	0 баллов										
☐ 15-24 пачек-лет	3 балла										
☐ 25-49 пачек-лет	7 баллов										
☐ 50+ пачек-лет	9 баллов										
3	Стали ли Вы больше кашлять за последние несколько лет? ☐ да – 1 балл; ☐ нет – 0 баллов										
4	Были ли у Вас за последние 3 года проблемы с дыханием, которые не позволяли Вам работать, заставляли оставаться в помещении, дома или в постели? ☐ да – 3 балла, ☐ нет – 1 балл										
5	Были ли Вы когда-либо госпитализированы из-за болезни органов дыхания? ☐ да - 6 баллов, ☐ нет – 0 баллов										
6	Участились ли у Вас случаи одышки за последние несколько лет? ☐ да – 1 балл, ☐ нет – 0 баллов										
7	Сколько в среднем у Вас откашливается мокроты в большинстве дней? ☐ отсутствует или меньше 1 ст.л. (15 мл.) в день – 0 баллов, ☐ 1 ст.л. или более в день – 4 балла.										
8	Если Вы простудились, переходит ли простуда на органы дыхания? ☐ да – 4 балла, ☐ нет – 0 баллов										
9	Принимаете ли Вы какие-либо лекарства для облегчения дыхания? ☐ да – 5 баллов, ☐ нет – 0 баллов										

Общая оценка риска ХОБЛ:

- 24,6 и более – высокий риск
- 18,5 – 24,5 – умеренный
- 0 – 18,4 низкий

Анкета для оценки респираторного здоровья
(для пациентов с подозрением на заболевание дыхательных путей)

Инструкция: внимательно прочтите и ответьте на каждый вопрос, выбрав подходящий для Вас ответ. Сложив полученные результаты, оцените свой риск развития ХОБЛ (хронической обструктивной болезни легких).

1	Сколько Вам лет? ☐ 40-49 лет - 0 баллов; ☐ 50-59 лет – 5 баллов; ☐ 60-69 лет – 9 баллов; ☐ 70 лет и старше – 11 баллов										
2	Рассчитайте число пачко-лет 2.1. Рассчитайте число пачек в день число пачек в день = число сигарет в день/20 2.2. Рассчитайте число пачек-лет курения число пачко-лет = число пачек в день x число лет курения <table><tr><td><i>число пачек-лет</i></td><td><i>баллы</i></td></tr><tr><td>☐ 0-14 пачек-лет</td><td>0 баллов</td></tr><tr><td>☐ 15-24 пачек-лет</td><td>3 балла</td></tr><tr><td>☐ 25-49 пачек-лет</td><td>7 баллов</td></tr><tr><td>☐ 50+ пачек-лет</td><td>9 баллов</td></tr></table>	<i>число пачек-лет</i>	<i>баллы</i>	☐ 0-14 пачек-лет	0 баллов	☐ 15-24 пачек-лет	3 балла	☐ 25-49 пачек-лет	7 баллов	☐ 50+ пачек-лет	9 баллов
<i>число пачек-лет</i>	<i>баллы</i>										
☐ 0-14 пачек-лет	0 баллов										
☐ 15-24 пачек-лет	3 балла										
☐ 25-49 пачек-лет	7 баллов										
☐ 50+ пачек-лет	9 баллов										
3	Стали ли Вы больше кашлять за последние несколько лет? ☐ да – 1 балл; ☐ нет – 0 баллов										
4	Были ли у Вас за последние 3 года проблемы с дыханием, которые не позволяли Вам работать, заставляли оставаться в помещении, дома или в постели? ☐ да – 3 балла, ☐ нет – 1 балл										
5	Были ли Вы когда-либо госпитализированы из-за болезни органов дыхания? ☐ да - 6 баллов, ☐ нет – 0 баллов										
6	Участились ли у Вас случаи одышки за последние несколько лет? ☐ да – 1 балл, ☐ нет – 0 баллов										
7	Сколько в среднем у Вас откашливается мокроты в большинстве дней? ☐ отсутствует или меньше 1 ст.л. (15 мл.) в день – 0 баллов, ☐ 1 ст.л. или более в день – 4 балла.										
8	Если Вы простудились, переходит ли простуда на органы дыхания? ☐ да – 4 балла, ☐ нет – 0 баллов										
9	Принимаете ли Вы какие-либо лекарства для облегчения дыхания? ☐ да – 5 баллов, ☐ нет – 0 баллов										

Общая оценка риска ХОБЛ:

- 24,6 и более – высокий риск
- 18,5 – 24,5 – умеренный
- 0 – 18,4 низкий