

## **КОГБУЗ «Советская ЦРБ» приглашает жителей района и города Советска пройти бесплатную вакцинацию от гриппа и коронавирусной инфекции**

Вакцинация - лучший способ защиты

**СДЕЛАЙ ПРИВИВКУ!**



**Защити себя и близких!**

Близится осень - сезон активного распространения простудных и различных инфекционных заболеваний, в том числе и гриппа. Уже сейчас стоит задуматься о том, как подготовить свой организм к вероятному контакту с вирусами и бактериями.

Пик заболеваемости в стране может наступить в сентябре. Как вирус поведет себя дальше, сказать сложно, ведь он продолжает изменяться. А в этом году, не исключено, в паре с COVID-19 может выступить грипп. Сентябрь - месяц риска еще и потому, что люди возвращаются из отпусков, а дети и молодежь - в школы и вузы. Так что пора готовиться и к наступлению гриппа.

Многих волнует вопрос: как сочетать две прививки - от коронавируса и гриппа. И нужно ли защищаться от гриппа тем, кто недавно переболел коронавирусом? Специалисты по иммунопрофилактике уточняют, что вакцины от ковида и от гриппа можно вводить одновременно, они не мешают друг другу и при этом не возрастает частота побочных реакций. Кроме того, при одном посещении поликлиники уменьшается вероятность контакта с человеком, инфицированным ковидом или гриппом. При этом, если не получилось сделать обе прививки в один день, вторую можно сделать позже, в любое удобное время.

На вакцинацию возможно записаться удобным для вас способом: по телефону в КОГБУЗ «Советская ЦРБ » 2-13-57, 2-40-61, по единому номеру 122, электронная запись через портал государственных услуг, при личном обращении в медицинское учреждение (поликлиника – каб. 316, ФАП, врачебная амбулатория).

### **Позаботьтесь о себе и своих близких. Сделайте прививку!**

Ну а если случится так, что вы все же заболете гриппом или иным сезонным заболеванием, пожалуйста, не занимайтесь самолечением. Все осложнения впоследствии наступают именно от того, что человек не обратился вовремя к врачу, пытался лечиться сам, да не тем и не от того. Поэтому при первых же признаках недомогания следует остаться дома и вызвать врача. До его прихода принять жаропонижающее средство, если необходимо, и пить много жидкости.

КОГБУЗ Советская ЦРБ  
Кабинет профилактики