

Алкоголь и репродуктивное здоровье мужчин

Этиловый спирт и продукты, образующиеся в результате его распада, представляют собой токсические соединения, которые с легкостью проникают практически во все ткани, оказывая негативное воздействие на весь организм, в том числе и на репродуктивную систему.

У мужчин при употреблении алкоголя происходит угнетение синтеза мужского полового гормона – тестостерона, который не только влияет на развитие мышечной ткани, силу, выносливость и сексуальную функцию, но и играет важную роль в производстве сперматозоидов. Уменьшение количества тестостерона происходит как за счет прямого повреждающего действия этанола на клетки, вырабатывающие половые гормоны, так и в результате выброса гормона стресса – кортизола, который оказывает угнетающее действие на процесс образования тестостерона. В итоге изменение гормонального фона может стать причиной возникновения эректильной дисфункции, снижения сексуального желания и бесплодия.

Кроме того, употребление алкоголя напрямую негативно влияет на подвижность и качество сперматозоидов, что значительно снижает возможность зачатия.

Также систематическое потребление спиртных напитков повышает риск развития алкогольной полинейропатии – нарушения функции нервных окончаний, что, в свою очередь, может приводить к нарушению иннервации органов малого таза и, как следствие, снижению половой функции.



Откажитесь от алкоголя и будьте здоровы!

По вопросам консультации и лечения алкогольной зависимости, в том числе анонимно, можно обратиться КОГБУЗ «Кировский областной наркологический диспансер»:

- город Киров, Студенческий проезд, дом 7;
- отделение медицинской реабилитации: (8332) 53-00-74;
- отделение анонимного лечения: (8332) 78-34-17;
- круглосуточная горячая линия по вопросам оказания наркологической помощи: (8332) 45-53-70.