

Утверждаю
 Главный врач
 КОГБУЗ «Советская ЦРБ»
 Е.М.Будин
 2021 год

ПЛАН
мероприятий, посвященных проведению
Месяца психического здоровья 2021 года
КОГБУЗ «Советская центральная районная больница»
 учреждение

№	Наименование мероприятия	Срок проведения	Ответственный исполнитель	Отметка о выполнении
1	Подготовка информационных материалов для предприятий/учреждений района (400 шт): «Как преодолеть профессиональный стресс» «Как преодолеть стресс» «Как сохранить ясность ума долгие годы» «Объединим усилия для предотвращения самоубийств» «Предупреждение стресса у женщин» «Предупреждение стресса у мужчин» «Предупреждение стресса у пожилых» «Предупреждение депрессии у подростков» «Психическое развитие дошкольника» «Сон и психическое здоровье» «Стресс у детей» «Стресс и здоровье» «Арт-терапия для снятия тревожности у детей» «Арт-терапия при профессиональном выгорании»	04.10.- 08.10.2021	Мозер И.С. Колчанова Н.А. Кузьминых И.В. Специалисты кабинета профилактики	
2	Оформление информационных стендов/ уголков здоровья (10шт.): «Психическое здоровье» «Что такое депрессия» «Сохранить память на долгие годы» «Депрессия» «Секреты душевного благополучия у пожилых»	04.10.2021	Мозер И.С. Колчанова Н.А. Специалисты кабинета профилактики Врачи и м/с ВОП Фельдшера ФАП Фельдшера ЗОУ	

№	Наименование мероприятия	Срок проведения	Ответственный исполнитель	Отметка о выполнении
3	Проведение анкетирования: 1. Анкета «Подвержены ли вы стрессу» с целью определения состояния психического здоровья 2. «Определение степени риска инсульта. Факторы риска» 3. «Анкета для выявления острых нарушений мозгового кровообращения в анамнезе и начальных форм хронической цереброваскулярной патологии»	11.10.2021 29.10.2021	Мозер И.С. Колчанова Н.А.. Тетерина С.С. Мотовилова Г.Д. Врачи ВОП Зав.отделениями ЦРБ Фельдшера ФАП Фельдшера здравпунктов образовательных учреждений	
4	Лекции(видеолекции)/беседы/тренинги:(300 чел): 1. «Депрессия» 2. «Секреты душевного благополучия у пожилых» 3. «Правила поведения при неотложных ситуациях» 4. «Как определить инсульт»	11.10.2021 11.10.- 21.10.2021	Мозер И.С. Колчанова Н.А. Специалисты кабинета профилактики Врачи и м/с ВОП Фельдшера ФАП Фельдшера ЗОУ	
5	Круглые столы, семинары(90 чел): 1.«Секреты психического здоровья» 2.«Правила поведения при неотложных ситуациях» 3. «Всемирный день борьбы с инсультом. Как распознать инсульт»	04.10.2021 08.10.2021 17.10- 22.10.2021 28.10.- 29.09.2021	Мозер И.С. Колчанова Н.А. Специалисты кабинета профилактики Врачи и м/с ВОП Фельдшера ФАП Фельдшера ЗОУ	
6	Телефонная линия для населения Советского района по факторам риска развития психических заболеваний и вопросам ЗОЖ (5-10 чел)	14.10.2021 с 13:00 до 14:00 (2-61-48)	Мозер И.С. Колчанова Н.А. Специалисты кабинета профилактики	
7	Флеш-моб: «Всемирный день борьбы с инсультом. Как распознать инсульт» с участием волонтеров (70 чел)	29.10.2021	Специалисты кабинета профилактики Фельдшера ЗОУ	
8	Физкультурно-оздоровительные мероприятия:(700 чел.) «Дни здоровья»	Октябрь в соответствии с планом реализации муниципальной программы	Специалисты кабинета профилактики Фельдшера ФАП Фельдшера здравпунктов	

№	Наименование мероприятия	Срок проведения	Ответственный исполнитель	Отметка о выполнении
	По всем мероприятиям учитывать эпидемиологическую обстановку и постановления санитарного врача Кировской области.	Советского района «Формирование ЗОЖ» на 2021 год	образовательных учреждений	
9	Организация просмотра видеоконференций для медицинских работников ЦРБ (10 чел)	По плану КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП, КО»	Мотовилова Е.С. Злобина О.А.	
10	Организация обучения в ШКОЛАХ ЗДОРОВЬЯ (Школа отказа от табака, Школа ЗОЖ, Школа для пациентов перенесших ОНМК и другие) (90 чел)	Октябрь в соответствии с планом «Школа здоровья 2021»	Специалисты кабинета профилактики Врачи и м/с ВОП Фельдшера ФАП	
11	Предоставление отчета о проведенных мероприятиях и количестве охваченного населения в системе оперативного мониторинга	05.11.2021г	Тетерина С.С.	