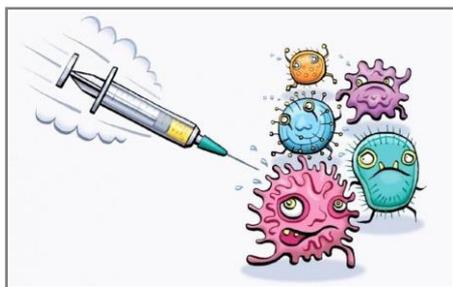


## То, что вакцинация нужна только детям — опасное заблуждение!



Многие взрослые считают, что вакцинация необходима только детям, поскольку иммунитет от нее сохраняется на всю жизнь. На практике все значительно сложнее. Приобретенный иммунитет у привитых людей со временем ослабевает, а в некоторых случаях исчезает полностью. Только вакцинация дает возможность постоянного поддержания нужной защиты

организма от агрессивных воздействий опасных микроорганизмов.

### Согласно национальному календарю профилактических прививок для взрослых предусмотрена вакцинация против следующих инфекций:

**Дифтерии и столбняка.** Инфекции тяжело протекают не только у детей, но и у взрослых. Случаи дифтерии у последней категории лиц возникают относительно редко, но столбняк регистрируется регулярно. В группу риска входят работники сельского хозяйства, животноводства и т. д. Взрослым необходимо делать прививку от дифтерии и столбняка каждые 10 лет.

**Краснухи.** Наибольшую опасность вирус представляет для беременных женщин. Заболевание может привести к серьезным врожденным порокам развития, при этом у взрослых оно может никак не проявить себя. Для того чтобы избежать таких последствий, каждая женщина перед планированием беременности должна определить у себя показатель антител к вирусу краснухи и при наличии показаний обязательно сделать прививку.

**Кори.** Отличительной особенностью является очень высокая заразность, которая приближается к 100 %. При этом у взрослых заболевание протекает тяжелее, чем у детей. Нередко возникают такие осложнения, как пневмония, нарушение слуха, менингоэнцефалит и др. Кроме того, за счет подавления иммунной защиты обостряются хронические заболевания, которые сейчас можно выявить практически у любого взрослого человека. Специалисты рекомендуют всем непривитым людям до 35-летнего, а при наличии показаний — до 55-летнего возраста обязательно пройти вакцинацию.

**Гриппа.** Вспышки отмечаются каждый год. Вирус отличается высокой заразностью, а некоторые его штаммы могут вызывать серьезные осложнения. Прививка может содержать различные виды вируса, а также их комбинацию. Вакцинироваться необходимо каждый год, за несколько месяцев до планируемого подъема заболеваемости. Это особенно важно для медицинских работников, учителей, людей старше 50 лет.

**Гепатита В.** Тяжелое заболевание, которое трудно поддается лечению и способствует развитию тяжелых осложнений со стороны печени. Гепатит В широко распространен в странах Африки, Азии, Центральной Европы и др. Взрослые, которые посещают эти регионы, должны обязательно привиться. Также вакцинация показана работникам здравоохранения, пациентам, которым часто переливается кровь и ее компоненты, и всем непривитым людям в возрасте до 55 лет.

Список вакцин для взрослых не ограничивается перечисленными выше, есть прививки, которые не входят в национальный календарь, например против клещевого вирусного энцефалита, пневмококковой инфекции, вирусного гепатита А, бешенства, полиомиелита, гемофильной инфекции, ряда зоонозов — лептоспироза, сибирской язвы, туляремии, чумы и другие.

Что же делать взрослому, который хочет защитить от инфекций себя и своих близких? Первым делом, найдите свой прививочный сертификат. В нем должны быть отмечены все прививки, которые вам делали с рождения. Возьмите его, когда пойдете в поликлинику, где вам расскажут, какие вакцины нужно получить дополнительно, и составят график вакцинации.

У вас нет прививочного сертификата, и вы не помните, вакцинировали вас или нет? Может быть, вас никогда не вакцинировали? Тогда вам нужно привиться заново.

**Вакцинопрофилактика – это наша ответственность перед самим собой!**

КОГБУЗ Советская ЦРБ  
Кабинет профилактики