



ИНФОРМАЦИОННЫЙ
МАРАФОН:
ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ

Мы помним - мы делаем все, чтобы жить без ВИЧ

СТАТИСТИКА

Как много людей живет с ВИЧ?

На конец **2018** г. в мире насчитывалось примерно **37,9** миллиона человек с ВИЧ-инфекцией

К концу **2020** г. в России проживало **1 104 768** россиян с лабораторно выявленным диагнозом ВИЧ-инфекция

ВИЧ - ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА, ВИРУС ПОРАЖАЕТ КЛЕТКИ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ.



ИНФОРМАЦИОННЫЙ
МАРАФОН:
ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ

Мы помним – мы делаем все, чтобы жить без ВИЧ

СТАТИСТИКА

Как быстро растет число ВИЧ?

В России в **2020** году было выявлено **88 154** случаев ВИЧ-инфекции

Цель ООН к **2030** году: общее число новых случаев ВИЧ в мире не должно превышать **200 000** в год

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ - ХРОНИЧЕСКОЕ ИНФЕКЦИОННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, КОТОРОЕ ВЫЗЫВАЕТ ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА

16+



ИНФОРМАЦИОННЫЙ
МАРАФОН:
ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ

Мы помним – мы делаем все, чтобы жить без ВИЧ

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ

Путь передачи: от матери ребенку

во время беременности, родов или
грудного вскармливания. Ребенок
родится здоровым, если вовремя
выявить ВИЧ и начать лечение

**ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫЕ ЖЕНЩИНЫ ВЫНУЖДЕНЫ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ
ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ, Т.К. ГРУДНОЕ МОЛОКО СОДЕРЖИТ ВИРУС,
И РЕБЕНОК МОЖЕТ ЗАРАЗИТЬСЯ ЧЕРЕЗ МАТЕРИНСКОЕ МОЛОКО**

16+



СПИД-центр
город Нирое

ИНФОРМАЦИОННЫЙ
МАРАФОН:
ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ

Мы помним – мы делаем все, чтобы жить без ВИЧ

ДИАГНОСТИКА ВИЧ

Что выявляет тест на ВИЧ?

современные тесты на ВИЧ способны выявить антиген **p24**, который появляется в самом начале заболевания и антитела к ВИЧ, которые вырабатываются организмом

ТЕСТЫ ВЫЯВЛЯЮЩИЕ АНТИГЕН P24 И АНТИТЕЛА К ВИЧ-1 И ВИЧ-2 ОТНОСЯТСЯ К ТЕСТАМ 4-ГО ПОКОЛЕНИЯ, ОНИ СПОСОБНЫ ВЫЯВИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ УЖЕ ЧЕРЕЗ 4-6 НЕДЕЛЬ

16+



ИНФОРМАЦИОННЫЙ
МАРАФОН:
ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ

Мы помним – мы делаем все, чтобы жить без ВИЧ

ДИАГНОСТИКА ВИЧ

Когда надо делать тест на ВИЧ?

Тест на ВИЧ необходимо пройти в ближайшие дни после ситуации риска, а затем через **3** месяца. Это время, необходимое для выработки антител, по которым выявляют ВИЧ-инфекцию

16+ ПЕРИОД, КОГДА ВИРУС ЕСТЬ В ОРГАНИЗМЕ, НО ЕГО НЕВОЗМОЖНО ВЫЯВИТЬ СТАНДАРТНЫМИ МЕТОДАМИ, НАЗЫВАЕТСЯ СЕРОНЕГАТИВНЫМ, ИНКУБАЦИОННЫМ ИЛИ ПЕРИОДОМ ОКНА. ЕГО ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОБЫЧНО СОСТАВЛЯЕТ ОТ 4-Х ДО 12 НЕДЕЛЬ



ИНФОРМАЦИОННЫЙ
МАРАФОН:
ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ

Мы помним – мы делаем все, чтобы жить без ВИЧ

ДИАГНОСТИКА ВИЧ

Есть ли симптомы у ВИЧ?

У ВИЧ-инфекции нет признаков, по которым можно было бы однозначно сказать "да, это ВИЧ", т.к. вирус поражает иммунную систему, которая сама по себе не болит.

В СЕТИ ОПИСАНО МНОГО СИМПТОМОВ ВИЧ, НО ВСЕ ОНИ МОГУТ БЫТЬ ОТНЕСЕНЫ К ДРУГИМ БОЛЕЗНЯМ, ПОЭТОМУ ТЕСТ НА ВИЧ - ЕДИНСТВЕННЫЙ СПОСОБ УЗНАТЬ, ЕСТЬ ВИРУС В ОРГАНИЗМЕ, ИЛИ НЕТ.

16+



СПИД-центр
город Киров

ИНФОРМАЦИОННЫЙ
МАРАФОН:
ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ

Мы помним – мы делаем все, чтобы жить без ВИЧ

ДИАГНОСТИКА ВИЧ

Кто может сдать тест на ВИЧ?

По закону, любой гражданин с **16** лет может самостоятельно пройти тест на ВИЧ в СПИД-центре или поликлинике. Сделать это можно бесплатно, и, по желанию, анонимно

ТЕСТ НА ВИЧ ПРОВОДЯТ С ПИСЬМЕННОГО ИНФОРМИРОВАННОГО СОГЛАСИЯ ПАЦИЕНТА,
Т.К. ЭТО ОБСЛЕДОВАНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЕМ,
А ЗНАЧИТ ВЫЯВЛЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ВЛЕЧЕТ ЗА СОБОЙ ПРАВОВЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

16+



ИНФОРМАЦИОННЫЙ
МАРАФОН:
ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ

Мы помним – мы делаем все, чтобы жить без ВИЧ

ДИАГНОСТИКА ВИЧ

Что такое экспресс-тест на ВИЧ?

Это тест определяющий антитела к ВИЧ (реже антиген р**24**), который может показать результат за **10-20** минут. Такой тест можно купить в аптеке и сделать самостоятельно

ВНИМАНИЕ: ЭКСПРЕСС-ТЕСТ НА ВИЧ НЕ СЧИТАЕТСЯ ОКОНЧАТЕЛЬНЫМ, НЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ УСТАНОВЛЕНИЯ ДИАГНОЗА И ТРЕБУЕТ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ ЛАБОРАТОРНЫМ МЕТОДОМ ДИАГНОСТИКИ

16+



СПИД-центр
город Нирон

**ИНФОРМАЦИОННЫЙ
МАРАФОН:
ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ**

Мы помним – мы делаем все, чтобы жить без ВИЧ

КАК ЛЕЧАТ ВИЧ

Можно ли вылечить ВИЧ?

ВИЧ-инфекция - хроническое заболевание, полностью избавиться от ВИЧ нельзя, но можно значительно замедлить размножение вируса и развитие болезни

СЕГОДНЯ ПАЦИЕНТАМ ПРЕДЛАГАЕТСЯ НАЧАТЬ ЛЕЧЕНИЕ СРАЗУ ПОСЛЕ ВЫЯВЛЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ХОТЯ ЕЩЕ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ НАЗАД ПРЕДЛАГАЛОСЬ ОТЛОЖИТЬ ПРИЕМ ПРЕПАРАТОВ ДО МОМЕНТА, КОГДА ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ НАЧНЕТ АКТИВНО ПРОГРЕССИРОВАТЬ

16+



СПИД-центр
город Нирон

ИНФОРМАЦИОННЫЙ
МАРАФОН:
ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ

Мы помним – мы делаем все, чтобы жить без ВИЧ

КАК ЛЕЧАТ ВИЧ

Есть ли вакцина от ВИЧ?

Нет, вакцины нет. До сих пор усилия многих ученых не привели к успеху. Одна из проблем - вирус встраивается в генетическую структуру нашей клетки. Другая - ВИЧ быстро мутирует

В РОССИИ КАК И ВО МНОГИХ СТРАНАХ МИРА ВЕДУТСЯ ИССЛЕДОВАНИЯ ПО СОЗДАНИЮ ВАКЦИНЫ ПРОТИВ ВИЧ, ЭТА ПРОБЛЕМА ИЗУЧАЕТСЯ В ЦЕНТРАЛЬНОМ НИИ ЭПИДЕМИОЛОГИИ РОСПОТРЕБНАДЗОРА, ИНСТИТУТЕ ИММУНОЛОГИИ ФМБА РОССИИ И ДРУГИХ ИНСТИТУТАХ

16+



СПИД-центр
город Нирон

ИНФОРМАЦИОННЫЙ
МАРАФОН:
ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ

Мы помним – мы делаем все, чтобы жить без ВИЧ

КАК ЛЕЧАТ ВИЧ

Чем лечат ВИЧ?

Специальные препараты - антиретровирусная терапия (АРВТ) влияют на механизмы размножения ВИЧ. Под их действием количество вируса в организме быстро сокращается

ЗА БОЛЕЕ ЧЕМ 30-ЛЕТНЮЮ ИСТОРИЮ ЭПИДЕМИИ, РАЗРАБОТКА ЛЕКАРСТВ ПРОТИВ ВИЧ ПРОШЛА ПУТЬ ОТ ПРИМЕНЕНИЯ ОДНОГО ТОКСИЧНОГО ПРЕПАРАТА ДО КОМБИНИРОВАННОЙ ТЕРАПИИ, КОТОРАЯ ИМЕЕТ МИНИМУМ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ И УМЕЩАЕТСЯ В ОДНОЙ ТАБЛЕТКЕ

16+



СПИД-центр
город Нирое

**ИНФОРМАЦИОННЫЙ
МАРАФОН:
ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ**

Мы помним – мы делаем все, чтобы жить без ВИЧ

КАК ЛЕЧАТ ВИЧ

Как долго надо принимать АРВТ?

Люди, живущие с ВИЧ, принимают АРВТ всю жизнь. Благодаря этому количество вируса в крови снижается до неопределяемых значений, а иммунитет восстанавливается

ПРИЕМ ПРЕПАРАТА ПОЗВОЛЯЕТ ДЕРЖАТЬ ВИРУС ПОД КОНТРОЛЕМ, А ИММУНИТЕТУ ВЫПОЛНЯТЬ СВОИ ФУНКЦИИ БЕЗ НАГРУЗКИ СО СТОРОНЫ ВИРУСА, ТАКИМ ОБРАЗОМ ИММУНИТЕТ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННОГО ЧЕЛОВЕКА СОХРАНЯЕТСЯ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

16+



ИНФОРМАЦИОННЫЙ
МАРАФОН:
ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ

Мы помним – мы делаем все, чтобы жить без ВИЧ

КАК ЛЕЧАТ ВИЧ

Сколько стоит АРВТ?

Граждане Российской Федерации, живущие с ВИЧ, имеют возможность получать необходимые препараты и проходить обследования для контроля лечения ВИЧ-инфекции **БЕСПЛАТНО**

СЕГОДНЯ ГОСУДАРСТВО ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ЗАКУПКИ ПРЕПАРАТОВ ДЛЯ ВСЕХ ЛЮДЕЙ, ЖИВУЩИХ С ВИЧ, КТО ХОЧЕТ ЛЕЧИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ. ДЛЯ ЭТОГО ЧЕЛОВЕК ДОЛЖЕН ПОСТОЯННО НАБЛЮДАТЬСЯ В ЦЕНТРЕ СПИД, ПРОХОДИТ АНАЛИЗЫ И ОСМОТР ВРАЧА

16+



ИНФОРМАЦИОННЫЙ
МАРАФОН:
ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ

Мы помним – мы делаем все, чтобы жить без ВИЧ

МИФЫ И ФАКТЫ

Сколько живет ВИЧ в шприце?

Вирус сохраняется в шприцах при температуре от **27°C** до **37°C** до семи дней, в отдельных случаях до **1** месяца. Выживаемость ВИЧ зависит от объема крови и количества вируса в ней

16+

ИСТОЧНИК: [HTTP://0-SPIDE.RU/GENERALLY/USTOICHIVOST-VIRUSA-VICH-VO-VNESHNEI-SREDE](http://0-spide.ru/generally/ustoichivost-virusa-vich-vo-vneshnei-srede)



СПИД-центр
город Нирое

ИНФОРМАЦИОННЫЙ
МАРАФОН:
ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ

Мы помним – мы делаем все, чтобы жить без ВИЧ

МИФЫ И ФАКТЫ

Живет ли ВИЧ во внешней среде?

Вирус быстро погибает на воздухе, на него губительно действуют солнечные лучи (УФ-излучение), щелочная и кислая среда (рН ниже **7** или выше **8**)

ИСТОЧНИК: [HTTP://0-SPIDE.RU/GENERALLY/USTOICHIVOST-VIRUSA-VICH-VO-VNESHNEI-SREDE](http://0-spide.ru/generally/ustoichivost-virusa-vich-vo-vneshnei-srede)

16+



СПИД-центр
город Нирое

ИНФОРМАЦИОННЫЙ
МАРАФОН:
ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ

Мы помним - мы делаем все, чтобы жить без ВИЧ

МИФЫ И ФАКТЫ

Можно ли заразиться ВИЧ от укола
иглой?

Нет, ВИЧ не живет во внешней среде и на конце иглы недостаточно вируса для заражения. Истории такого заражения - самый популярный МИФ

ИСТОЧНИК: [HTTP://O-SPIDE.RU/IMPORTANT/VIC-TERRORIZM](http://o-spide.ru/important/vic-terrorizm)

16+



ИНФОРМАЦИОННЫЙ
МАРАФОН:
ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ

Мы помним – мы делаем все, чтобы жить без ВИЧ

МИФЫ И ФАКТЫ

Презерватив защищает от ВИЧ?
Качественный презерватив и правильное его использование предохраняет от ВИЧ. Латекс не пропускает жидкости, а значит и вирус, который содержится в них

ИСТОРИЯ О ТОМ, ЧТО ЛАТЕКС ПРОПУСКАЕТ ВИЧ, СВЯЗАНА С НЕЗНАНИЕМ МЕХАНИЗМА ЗАРАЖЕНИЯ. ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ ОТ ЧЕЛОВЕКА К ЧЕЛОВЕКУ ТОЛЬКО С ИНФИЦИРОВАННОЙ БИОЛОГИЧЕСКОЙ ЖИДКОСТЬЮ: КРОВЬЮ, ПОЛОВЫМИ СЕКРЕТАМИ, ГРУДНЫМ МОЛОКОМ

16+



СПИД-центр
город Нирое

ИНФОРМАЦИОННЫЙ
МАРАФОН:
ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ

Мы помним – мы делаем все, чтобы жить без ВИЧ

МИФЫ И ФАКТЫ

С ВИЧ невозможно долго жить?

Миф о том, что люди живущие с ВИЧ умирают рано, появился когда не было лечения. Сегодня принимая АРВТ, человек с ВИЧ живет столько, сколько и человек без ВИЧ

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ ВИЧ-ПОЗИТИВНЫХ И ВИЧ-НЕГАТИВНЫХ ЛЮДЕЙ ОДИНАКОВА, НО ВОТ ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ У ВИЧ-ПОЗИТИВНЫХ С ВОЗРАСТОМ БУДЕТ НЕСКОЛЬКО БОЛЬШЕ



СПИД-центр
город Нирев

ИНФОРМАЦИОННЫЙ
МАРАФОН:
ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ

Мы помним – мы делаем все, чтобы жить без ВИЧ

ВИЧ И ПРАВО

Могут ли человеку с ВИЧ отказать в приеме на работу?

Если выполнение работы не противопоказано по состоянию здоровья (заключение медицинской комиссии) то отказ незаконный

ПРАВО НА ТРУД ГАРАНТИРОВАНО КОНСТИТУЦИЕЙ РФ. ЗАПРЕТ НА ОТКАЗ В ПРИЕМЕ НА РАБОТУ ПРОПИСАН В ФЗ 38 О ПРЕДУПРЕЖДЕНИИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ВЫЗЫВАЕМОГО ВИРУСОМ ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА (ВИЧ-ИНФЕКЦИИ)

16+