



ТАБАК РАЗРУШАЕТ ДЕТСКИЙ ОРГАНИЗМ

ЖЕНЩИНЫ НЕСУТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ЗДОРОВЬЕ СВОИХ ДЕТЕЙ

Если Вы курите, в **3-4** раза увеличивается вероятность того, что для того, чтобы забеременеть, Вам понадобится больше года

на **65%** возрастает риск отторжения плаценты у заядлых курильщиц

на **20%** повышается риск заболевания детей бронхиальной астмой, бронхитом и другими респираторными заболеваниями, в семьях, где родители курят



Курение родителей наносит вред здоровью ребенка!

Если Вы когда-либо планируете стать матерью — не начинайте курить.



В отличие от мужчин, у которых полное обновление сперматозоидов происходит за 2-3 месяца, Ваши яйцеклетки не обновляются. Их выработка и формирование происходит и заканчивается еще до Вашего рождения.

С течением жизни, число Ваших половых клеток уменьшается, подавляющее большинство их погибает. Поэтому с возрастом повышается риск родить ребенка с врожденной патологией.

Если Вы курите, то Ваши яйцеклетки, как и остальной организм, стареет намного раньше.

От курения страдает не только фертильность, то есть способность забеременеть, но и плодовитость – возможность выносить и родить ребенка. Уровень плодовитости у курящих женщин составляет порядка 72% от уровня некурящих, то есть более чем на четверть меньше.

Курение до беременности это ещё и никотиновая зависимость, от которой не избавляет сам факт беременности. В эти ответственные и нелегкие месяцы Вас будет постоянно тянуть к сигарете, а после срывов — мучить совесть.

Курение и беременность — не совместимы

Курение во время беременности увеличивает **риск преждевременного отторжения плаценты** и снижения веса новорожденного. У курящих женщин чаще наблюдается предлежание, то есть неправильное расположение плаценты, риск возрастает на 25%, если Вы курите умеренно и на 90%, если вы заядлая курильщица. **Все эти нарушения могут привести к выкидышу или родовой травме.**

Однозначно установлена связь курения на раннем этапе беременности с **рождением ребенка с дефектами лица**. Формирование неба происходит на 6-8 неделе беременности: курение в этот период может привести к появлению пороков развития: волчьей пасти и заячьей губы.

У курящих матерей значительно возрастает **риск рождения ребенка с дефектами конечностей**. Доказана и связь курения беременных женщин с **развитием синдрома Дауна**.

Не отказываясь от курения во время беременности, Вы повышаете **риск развития чрезмерной возбудимости ребенка, симптомам гиперактивности и дефицита внимания**. Ваш ребенок будет импульсивен и слишком раздражителен, с высокой вероятностью его **уровень интеллектуального развития будет ниже среднего**.

Куря во время беременности, Вы на 40% повышаете **риск развития у Вашего ребенка аутизма**, при котором человек не способен контактировать с окружающими.

Доказано, что **синдром внезапной детской смерти**, частая причина смерти младенца в первые месяцы его жизни, также является результатом активного или пассивного курения матери. Большинство вредных воздействий являются результатом развития **гипоксии плода** во время беременности, вызванной монооксидом углерода, или угарным газом, содержащимся в табачном дыме.

Свою негативную роль играет и токсическое воздействие на плаценту кадмия, вещества, которое находится в табачном дыме и концентрация которого увеличивается при курении сигарет беременной женщиной.

Если Вы не можете отказаться от курения самостоятельно, посоветуйтесь с врачом: возможно, никотинзаместительная терапия — Ваш шанс родить здорового малыша.

Курение после рождения ребенка

После родов многие женщины возвращаются к курению. Если и Вас посещает подобная мысль, вспомните о том, что впереди Вас ждёт трудный, но удивительно прекрасный период теснейшего общения с Вашим ребенком — грудное вскармливание.

Курение сигарет угнетает гормон пролактин, тем самым снижая выработку молока и естественную способность оказывать материнскую заботу.

Никотин проникает в материнское молоко, а затем в организм ребенка и вызывает тошноту, рвоту, колики и диарею.

Курение матери, как и курение отца, наносит вред здоровью ребенка и после завершения грудного вскармливания.

Как у грудных, так и у искусственно вскармливаемых младенцев курящих родителей значительно возрастает риск синдрома внезапной детской смерти в течение первого года жизни.

Отсроченный эффект пассивного курения может выразиться в возникновении раковых заболеваний дыхательной системы, сердечно-сосудистых и других смертельных заболеваний.



ЭТО ВАЖНО!

БЕРЕМЕННОСТЬ — ВРЕМЯ БРОСИТЬ КУРИТЬ ДЛЯ ОБОИХ РОДИТЕЛЕЙ. ПАРЫ С БОЛЬШЕЙ ВЕРОЯТНОСТЬЮ ДОСТИГАЮТ УСПЕХА, ЕСЛИ БРОСАЮТ КУРИТЬ ВМЕСТЕ.

КУРЕНИЕ МОЖЕТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ БЕСПЛОДНОСТИ У МУЖЧИН ВО-ПЕРВЫХ, У КУРЯЩИХ МУЖЧИН СНИЖАЕТСЯ ВЫРАБОТКА СПЕРМЫ, ЕЕ МОРФОЛОГИЯ И ПОДВИЖНОСТЬ, А ТАКЖЕ СЕКРЕЦИЯ МУЖСКИХ ПОЛОВЫХ ГОРМОНОВ. ВО-ВТОРЫХ, КУРЕНИЕ ВЫЗЫВАЕТ РАЗВИТИЕ ИМПОТЕНЦИИ

УЗНАЙ БОЛЬШЕ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ
www.takzdorovo.ru
8 800 200 0 200
Дать шанс здоровью!
Можешь только ты!

