

Инфекции, передающиеся половым путем

Что такое?

Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП) – это болезни, которые передаются от одного человека к другому преимущественно во время сексуальных контактов. В настоящее время известно более 25 таких заболеваний.

Чаще всего ИППП вызываются различными вирусами и бактериями, но есть болезни из этой категории, развитие которых провоцируют грибки или паразиты.

Чем опасно?

Некоторые болезни, такие как сифилис, ВИЧ-инфекция, гепатиты В и С, без лечения смертельны. Остальные оказывают серьезное влияние на здоровье человека, и в первую очередь репродуктивное. Например, вирус папилломы человека – причина развития рака шейки матки. Некоторые инфекции приводят к развитию воспалительных заболеваний малого таза как у женщин, так и мужчин и являются причиной бесплодия. Кроме того, часть ИППП передаются от мамы к ребенку во время беременности или родов.



Как проявляется?

Важно знать, что некоторые инфекции длительное время не имеют никаких проявлений.

Симптомами ИППП могут быть:

- зуд, жжение, болезненность в половых органах;
- необычные выделения из половых органов;
- боли при мочеиспускании или половом акте;
- необычные прыщи, корочки, покраснения или язвы,
- увеличение ближайших лимфоузлов.

Заразиться ИППП может любой человек, вступающий в сексуальные контакты. Однако риск намного больше у тех, кто часто меняет половых партнеров и не использует презерватив.

Если есть подозрение на заражение инфекцией, передаваемой половым путем, следует немедленно обратиться к врачу. Только он сможет определить точный тип болезни и подобрать эффективной препарат.

Кроме того, при выявлении ИППП, человек должен обязательно проинформировать о необходимости обследования всех партнеров, с которыми были контакты в течение предыдущего года.

Меры профилактики.

1. Сохраняйте верность постоянному партнеру и воздержитесь от «случайных» связей.
2. Используйте презерватив – он защищает от 90 % инфекций, передающихся половым путем.
3. Знайте все симптомы ИППП и регулярно проходите обследование у врача – уролога-андролога или гинеколога.
4. Сделайте прививку от гепатита В и вируса папилломы человека.

Берегите себя и будьте здоровы!